

Transforma tus gastos hormiga en dinero para cumplir un sueño

Piensa en todos esos planes que hiciste al inicio de este año. De seguro en la parte alta de la lista estaban perder algunos kilos, aprender un idioma, viajar al lugar que siempre deseaste y ahorrar dinero. Muy probablemente no has podido cumplirlos por culpa de unos animalitos que siempre te desvían del camino: los gastos hormiga.

Se trata de los consumos pequeños y muchas veces innecesarios que haces de forma constante, suelen pasar desapercibidos y son una fuga de dinero que acaban con tus planes sin que te des cuenta. La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), determinó a través de especialistas que alrededor del 10 por ciento de tus ingresos se lo llevan los gastos hormiga, así que piensa rápido cuánto ganas y cuánto “pierdes” por culpa de los insectos. ¡¿Mucho dinero, no?!

Cada persona puede tener gastos hormiga diferentes, pero los más comunes son el café o té, las papitas, las donas o galletas, los cigarrillos, las cervezas después de la oficina, las propinas, sacar dinero en cajeros de otros bancos, los taquitos nocturnos, los taxis para distancias cortas, comprar a meses sin intereses, entre muchos otros. El secreto de esos gastos para hacer daño es que son recurrentes y pocas veces lo notas porque por separado no te parece tanto dinero.

Si quieres acabar con ellos o reducirlos para que tu cuenta bancaria no se vacíe, presta atención a los siguientes consejos que te ayudarán a fumigarlos.

- **Amígx, date cuenta**

Si el peligro de los gastos hormiga es que no te fijas en ellos, el primer paso es aceptarlos y visualizarlos. Lleva control de todos tus gastos, por pequeños que sean. Para hacerlo, utiliza herramientas tecnológicas como apps que registren tus consumos y los ordenen por categorías para que la lectura sea más sencilla. Una vez que veas el monto, del susto comenzarás a ahorrar. Otra ventaja de una app de ayuda financiera es que te alerta de comisiones de los bancos, cobros duplicados o incluso si tienes un saldo bajo. ¡Eso nunca te lo diría tu banco!

- **Ten propósitos**

Ya tienes la costumbre de establecer metas, así que vuelve a hacerlo, pero ahora con un monto de dinero en específico. Si quieres perder peso debes ir al gimnasio y cuesta equis cantidad; el viaje soñado a Tailandia son x miles de pesos; las clases de francés están en tanto dinero, etc. Si el objetivo es un número, te será más fácil ahorrar y luchar contra los impulsivos gastos hormiga.

- **Ponte límites**

Si ya determinaste que el cafecito de la esquina se está llevando tus pesitos, pero no puedes prohibírtelo, pon un límite de gasto. Utiliza también una app de asistencia financiera para que te notifique cuando ya hayas comprado tres en la semana y te alerte de que con el cuarto estarás superando el límite. Tener supervisión siempre es bueno para cambiar los hábitos.

- **Más débito y menos efectivo**

Si tienes billetes a la mano, los vas a usar, así que mejor ten poco dinero y paga todo con tarjeta de débito. No solo pensarás más antes de usarla, sino que lugares ideales para gastos hormiga no siempre tienen terminal, como los tianguis. Además, si cuentas con una app de ayuda financiera, pagar con tarjeta facilitará el análisis y organización de datos que te protegerá de esos gastos.

Para transformar los gastos hormiga en dinero para cumplir un sueño, implementa estas sencillas recomendaciones con la ayuda de una app de asistencia financiera como Fintonic, que llegará a México en los próximos días. Verás que para acabar con ellos y ahorrar dinero no tienes que esforzarte, sino que gracias a la aplicación, prácticamente acumularás dinero tú solo. ¡Espérala!

Acerca de Fintonic

Fintonic es un asistente financiero fundado en España en 2012 y suma más de 450 mil usuarios. La aplicación reúne toda la información de las cuentas bancarias, las tarjetas y otros servicios contratados, los actualiza constantemente y ofrece un panorama sencillo de entender para que todos puedan tomar las mejores decisiones respecto a su dinero y ahorrar.

La compañía ofrece sus servicios en España, Chile y ahora en México. A través de la app se pueden contratar seguros y préstamos adecuados para cada perfil, a la vez que se consulta el Finscore, una puntuación creada por Fintonic que muestra la capacidad de endeudamiento del usuario y da la oportunidad para mejorar las condiciones a las que puede aspirar para contratar un producto financiero.

En 2015 ganó el premio Google a la mejor app de finanzas y en 2017 ayudó a ahorrar más de 13 millones de euros en comisiones devueltas a sus usuarios españoles, gracias a sus notificaciones constantes de los movimientos bancarios. Fintonic está en todas partes: en [Facebook](#), en [Twitter](#), en [Instagram](#) y por supuesto en su página oficial, <https://www.fintonic.com/es-ES/inicio/>